

## Aperçu

*Les principes YIN et YANG expliquent Les causes de l'apparition, du développement, de la disparition et de la transformation des choses, des phénomènes, de la vie La physiologie et la pathologie humaine Les principes de diagnostic, de traitement et de prévention des maladies.*

<b>est YANG ce qui est</b>	<b>est YIN, ce qui est :</b>
<b>Actif (Huo Dong)</b>	<b>Inactif (Chen Jing)</b>
<b>Externe (wai zai)</b>	<b>Interne (nei zai)</b>
<b>Ascendant (shang sheng)</b>	<b>Descendant (xia jiang)</b>
<b>Chaud (wen re)</b>	<b>Froid (han leng)</b>
<b>Lumineux, brillant (ming liang)</b>	<b>Sombre (hui an)</b>
<b>Fonctionnel (ji neng)</b>	<b>Structurel (wu zhi)</b>
<b>Hyperfonctionnel (ji neng kang jin)</b>	<b>Hypofonctionnel (ji neng shuai jian)</b>

# Le YIN YANG

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

# Théorie du Yin Yang

- **Les principes YIN et YANG expliquent**
  - Les causes de l'apparition, du développement, de la disparition et de la transformation des choses, des phénomènes, de la vie
  - La physiologie et la pathologie humaine
  - Les principes de diagnostic, de traitement et de prévention des maladies.
- **Le classement en Yin et Yang**

<b>est YANG ce qui est</b>	<b>est YIN, ce qui est :</b>
<b>Actif (Huo Dong)</b>	<b>Inactif (Chen Jing)</b>
<b>Externe (wai zai)</b>	<b>Interne (nei zai)</b>
<b>Ascendant (shang sheng)</b>	<b>Descendant (xia jiang)</b>
<b>Chaud (wen re)</b>	<b>Froid (han leng)</b>
<b>Lumineux, brillant (ming liang)</b>	<b>Sombre (hui an)</b>
<b>Fonctionnel (ji neng)</b>	<b>Structurel (wu zhi)</b>
<b>Hyperfonctionnel (ji neng kang jin)</b>	<b>Hypofonctionnel (ji neng shuai jian)</b>

# Les 4 propriétés, caractéristiques du Yin YANG

- **L'unité des aspects opposés YIN YANG : unité et opposition**
  - Toute chose et tout phénomène possèdent deux aspects mutuellement opposés et indissociables qui se contrôlent et se restreignent mutuellement.
- **L'interdépendance entre le Yin et le YANG**
  - **Origine mutuelle** : Le YIN et le YANG ne peuvent exister indépendamment l'un de l'autre, chacun des deux aspects opposés est la condition de l'existence de l'autre.
  - **Utilisation mutuelle** : YIN et YANG ne peuvent exister indépendamment l'un de l'autre, chacun des deux aspects opposés est la condition de l'existence de l'autre.
- **Décroissance et croissance du YIN YANG**
  - L'opposition et l'interdépendance entre le YIN et le YANG ne restent pas dans un état statique, la proportion de YIN YANG varie.
  - Croissance ou excès de l'un et décroissance ou déficience de l'autre : restriction mutuelle
  - Décroissance ou déficience de l'un et croissance ou excès de l'autre : restriction mutuelle
  - Croissance de l'un et croissance de l'autre : utilisation mutuelle
  - Décroissance de l'un et décroissance de l'autre : utilisation mutuelle
- **La transformation mutuelle du YIN YANG**
  - Le maximum d'une chose ou d'un phénomène provoque la chose opposée, le phénomène opposé : le YIN à son extrême peut se transformer en YANG, le YANG à son extrême peut se transformer en YIN
  - La transformation de l'un en l'autre est un changement qualitatif sur la base d'un changement quantitatif (processus de décroissance croissance)

# Application du YIN YANG en MTC

<b>YANG</b>	<b>YIN</b>
<b>Partie externe du corps</b>	<b>Partie interne du corps</b>
<b>Surface du corps (peau, poils)</b>	<b>Tendons, os</b>
<b>Partie supérieure du corps (au dessus des lombes)</b>	<b>Partie inférieure du corps (en dessous des lombes)</b>
<b>Face externe des 4 membres</b>	<b>Face interne des 4 membres</b>
<b>6 entrailles (FU)</b>	<b>5 organes (ZANG)</b>
<b>VB, E, GI, IG, V, TR</b>	<b>C, P, F, Rte, R</b>
<b>Branches collatérales (LUO)</b>	<b>Méridiens (Jing)</b>
<b>3 méridiens YANG de main</b>	<b>3 méridiens YIN de main</b>
<b>3 méridiens YANG de pied</b>	<b>3 méridiens YIN de pied</b>
<b>Énergie</b>	<b>sang</b>
<b>Energie défensive</b>	<b>Énergie nutritive</b>

L'énergie QI est constituée de YIN et de YANG, en quantité théoriquement égale. Il peut exister des variations physiologiques.

La bonne santé et le fonctionnement normal du corps et de ses organes et entrailles résultent de l'équilibre dynamique YIN YANG, de la régulation mutuelle, de la relation harmonieuse d'unité des deux aspects opposés YIN YANG.

# Causes évolution des pathologies en fonction du YIN YANG

## • Excès de YIN ou de YANG

- L'excès de YIN ou de YANG au-delà du niveau normal d'équilibre peut provoquer la maladie
- L'excès de YANG produit de la chaleur
- L'excès de YIN produit du froid
- L'excès de l'un des 2 aspects peut conduire à la déficience de l'autre
  - L'excès de chaleur (YANG) peut conduire à la déficience du YIN
  - L'excès de froid (YIN) peut conduire à la déficience du YANG

## • Insuffisance du YIN ou du YANG

- La déficience du YIN ou de YANG en dessous de son niveau normal provoque la maladie.
- La déficience de l'un des 2 aspects aboutit à l'excès relatif de l'autre :
  - L'insuffisance de YANG produit du froid déficience
  - L'insuffisance de YIN produit de la chaleur déficience

# Causes évolution des pathologies en fonction du YIN YANG

## • Déficience simultanée du YIN YANG

- Quand la déficience du YIN ou du YANG atteint un certain stade, l'autre devient déficient par contrecoup
  - La déficience de YANG affaiblit le YIN
  - La déficience de YIN affaiblit le YANG
- Ces 2 états aboutissent en fin de compte à la déficience simultanée du YIN et du YANG.

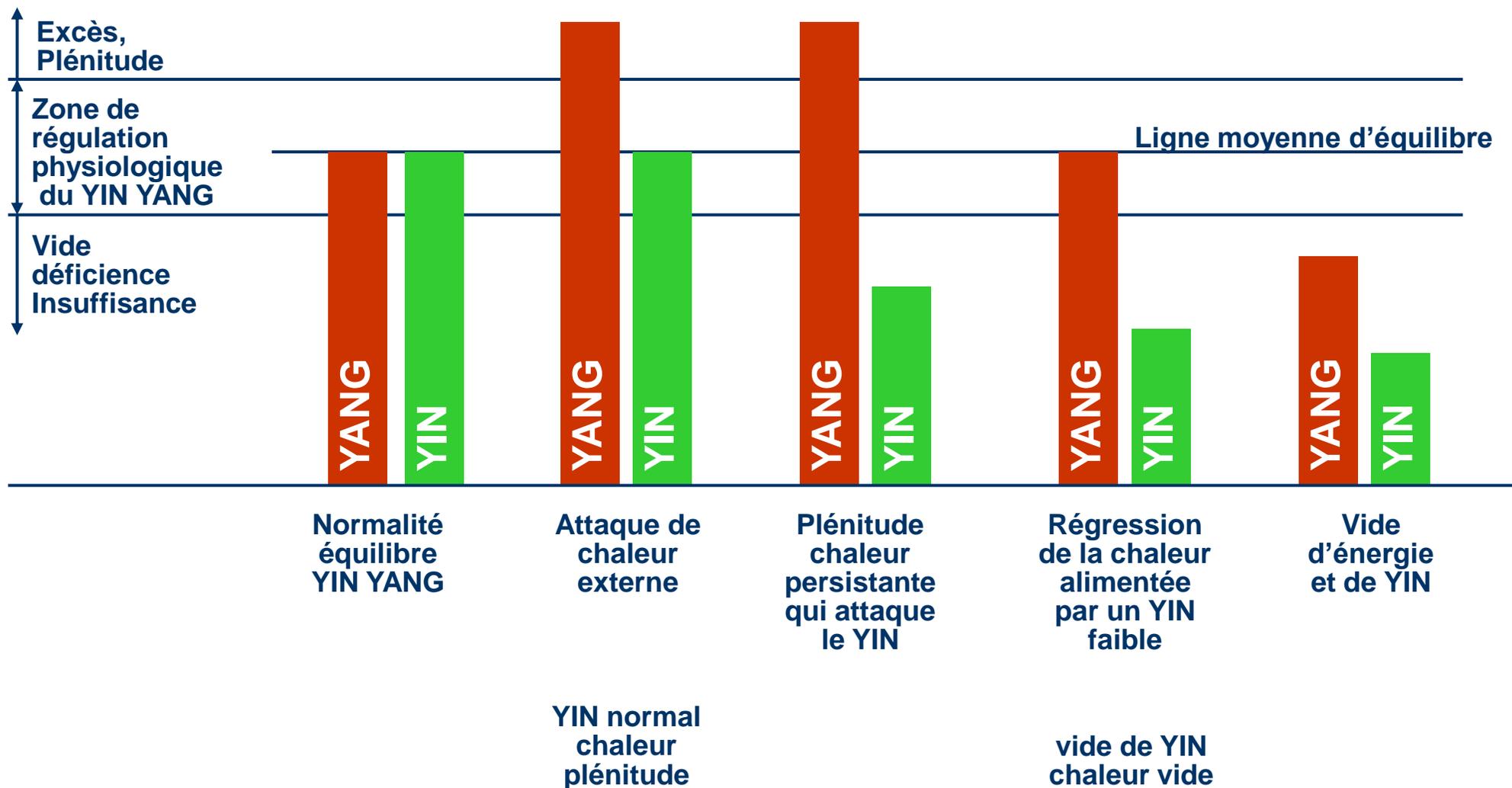
## • Transformation d'un aspect en son opposé

- Un syndrome YANG peut devenir un syndrome YIN : la chaleur à son extrême se transforme en froid
- Un syndrome YIN peut devenir un syndrome YANG : le froid à son extrême se transforme en chaleur.

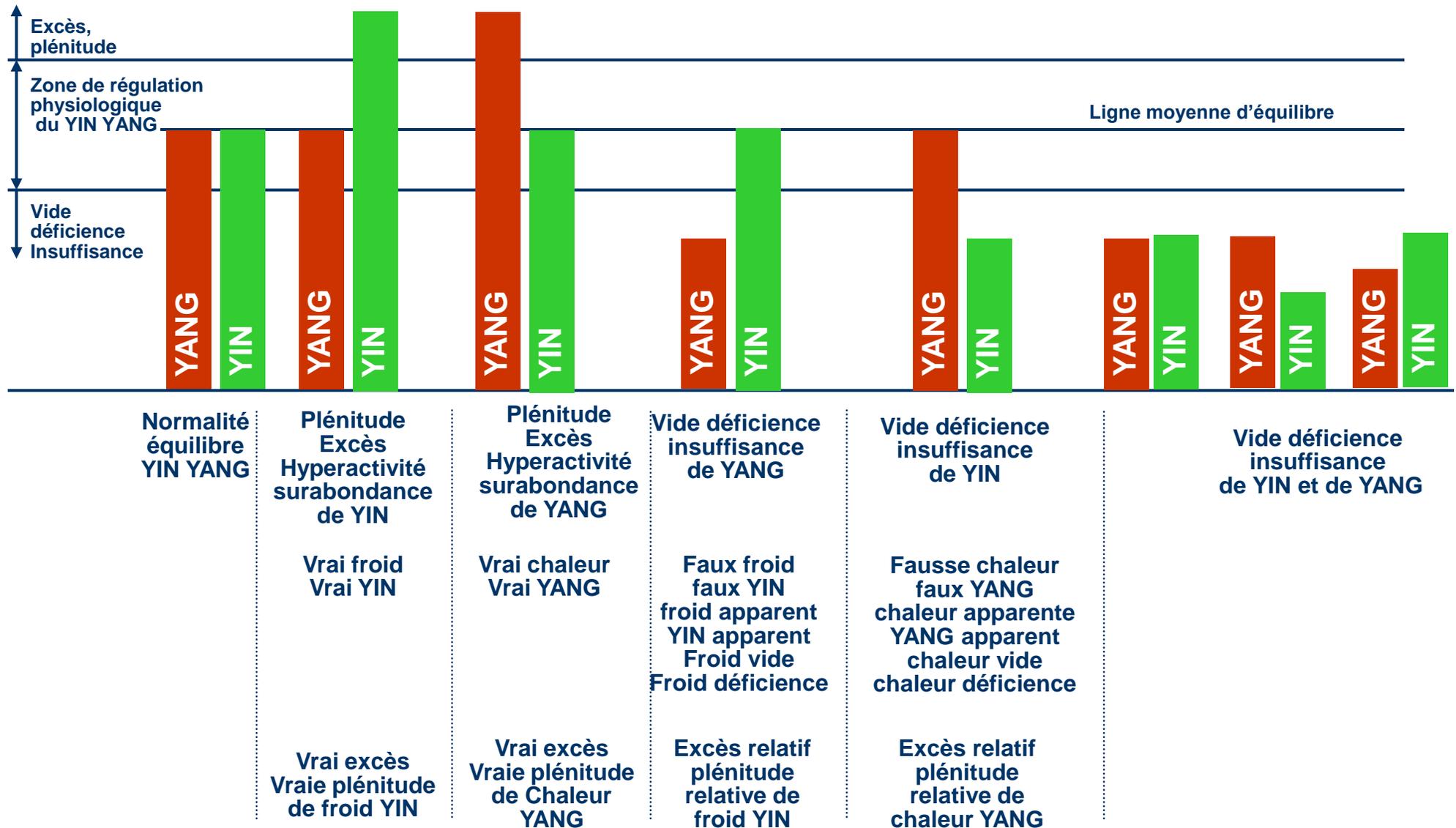
# Traitements

- **Excès de YIN ou de YANG**
  - Disperser, réduire l'excès
  - Traiter une maladie chaleur YANG par des médicaments froids frais
  - Traiter une maladie du froid YIN par des médicaments chauds tièdes.
- **Déficiences de YIN ou de YANG**
  - Tonifier, nourrir la déficience
  - Traiter une maladie chaleur YANG déficience en nourrissant le YIN afin de contrôler le YANG chaleur
  - Traiter une maladie froid YIN déficience en renforçant le YANG afin de contrôler le YIN froid.
- **Classification des produits médicinaux**
  - 4 natures
    - YIN : froid, frais
    - YANG : chaud, tiède
  - 5 saveurs
    - YIN : acide, amer, salé
    - YANG : piquant, doux, fade / insipide
  - Les mouvements
    - YIN : descendre, sombrer, immerger
    - YANG : monter, flotter, émerger

# Représentation graphique de l'évolution d'une attaque de chaleur externe



# Représentation graphique des déséquilibres YIN YANG



# Le cycle quotidien et annuel

